



目次

高額医療・高額介護の費用負担を軽減	……2
福祉医療費について	……3
食育推進計画を策定しました	……4
来て!見て!宇治山田港旅客ターミナル	……6
健康づくり通信	……10
情報コーナー	……13

泥んこ体験

7月13日、有絹小1年生児童94人が、地元の人々の協力により、休耕田で「泥んこ体験」をしました。

参加した児童は、普段は体験できない思い切った泥遊びに大はしゃぎしながら、素肌で感じる泥の感触を楽しんでいました。

高額医療・高額介護の費用負担を軽減

国民健康保険について：医療保険課国民健康保険給付係（☎215646）
 長寿医療（後期高齢者医療）制度について：医療保険課福祉医療係（☎215552）
 介護保険について：介護保険課（☎215560）

医療保険と介護保険の両方のサービスを利用して世帯の負担を軽減するため、自己負担限度額を超えて負担した金額を、「高額医療・高額介護合算療養費」として払い戻します。

算出対象世帯 医療保険と

介護保険の両方の自己負担

をしている世帯

払い戻し金額 1年間（8

月～翌年7月）に支払った

医療保険と介護保険の自己

負担額を合計し、自己負担

限度額を超えた金額

※自己負担限度額を超えた

金額が500円以下の場合

は払い戻しされません。

※同じ世帯であっても、加

入している医療保険ごとに、

それぞれ別に計算します。

※医療保険とは、国民健康
 保険・長寿医療（後期高齢
 者医療）制度・被用者保険
 などです。

平成21年度の支給額

平成21年度のみ算出方法
 が異なります。平成21年度
 の払い戻し金額は次のとお
 りです。

払い戻し金額 次の①と②

の金額のうち大きい方

①平成20年8月～平成21年

7月に支払った医療保険と

介護保険の自己負担額を合

計し、下表の自己負担限度

額を超えた金額

②平成20年4月～平成21年

7月に支払った医療保険と

介護保険の自己負担額を合

計し、下表のかつこ内の自

己負担限度額を超えた金額

申請方法 10月以降に、払

い戻し金額を計算し、該当

者に通知しますので、申請

書を医療保険課へ

※平成20年4月～平成21年

7月に、次のことを行った

人は、該当する市区町村や

以前加入していた医療保険

者への手続きも必要です。

◆転入・転出をした

◆ほかの医療保険から、国

民健康保険または長寿医療

制度に移った

◆市外の介護保険に加入し

ていて、介護サービスを利用

していた

医療保険+介護保険の自己負担限度額

(1) 長寿医療制度以外の医療保険に加入している場合

所得区分	70歳未満	所得区分	70歳～74歳
上位所得者	126万円 (168万円)	現役並み 所得者	67万円 (89万円)
一般	67万円 (89万円)	一般	56万円 (75万円)
区分Ⅰ・Ⅱ	34万円 (45万円)	区分Ⅱ	31万円 (41万円)
		区分Ⅰ	19万円 (25万円)

【国民健康保険被保険者の場合】

現役並み所得者：同一世帯に課税所得145万円以上の70歳～74歳の国民健康保険被保険者がいる世帯

上位所得者：世帯員全員の所得の合計が600万円を超える世帯

区分Ⅱ：世帯主および同一世帯の国民健康保険被保険者全員が住民税非課税である世帯

区分Ⅰ：世帯主および同一世帯の国民健康保険被保険者全員の所得が一定以下（年金収入80万円以下など）の世帯

※国民健康保険以外の医療保険の場合は、所得区分の判定基準が異なることがありますので、各医療保険者へ問い合わせてください。

(2) 長寿医療制度に加入している場合

所得区分	長寿医療制度に加入している人
現役並み 所得者	67万円 (89万円)
一般	56万円 (75万円)
区分Ⅱ	31万円 (41万円)
区分Ⅰ	19万円 (25万円)

現役並み所得者：同一世帯に課税所得145万円以上の長寿医療制度の被保険者がいる世帯

区分Ⅱ：世帯員全員が住民税非課税である世帯

区分Ⅰ：世帯員全員の所得が一定以下（年金収入80万円以下など）の世帯

福祉医療費について

医療保険課 (☎215554)

受給資格証の更新

福祉医療費受給資格証を、9月1日(火)に更新します。

受給資格者や扶養義務者などの平成21年度(平成20年中)の所得金額を確認し、引き続き該当する人には、8月下旬に新しい受給資格証を送付します。

ただし、次のいずれかに該当する人は、所得金額などの確認ができないため、8月中旬に送付する通知により、手続きを行ってください。

- 本人または扶養義務者が平成21年1月2日以降に転入し、所得金額が確認できない
- 住民税の申告をしていない

※ 障害者医療費の受給資格者のうち、65歳以上で長寿医療(後期高齢者医療)制度

に加入している人には、受給資格証は交付されません。

所得制限限度額

各福祉医療費の所得制限限度額は、表①～③のとおりです。

平成21年度の所得金額が、所得制限限度額以上となる人には、資格喪失通知を送付します。

昨年度は所得超過していた人

平成20年度は所得超過により福祉医療費を受給できなかった人でも、平成21年度(平成20年中)の所得金額が所得制限限度額を超えないと思われる人は、次のとおり申請してください。

※ 平成20年1月2日以降に転入した人は、所得状況を確認するため、前住所地で

所得証明書を取得してください。

申請 9月30日(水)までに、次の物を持参し、医療保険課・各総合支所生活環境課へ持ち物

- 乳幼児等医療費：印鑑、健康保険証、預金通帳
- 障害者医療費：印鑑、健康保険証、預金通帳、障害者手帳
- 一人親家庭等医療費：印

※ 扶養親族など成人の数は、平成21年度市・県税の計算上、配偶者控除・扶養控除の対象となっている人数です。

表① 乳幼児等医療費

扶養親族などの数	保護者所得額
0人	5,320,000円
1人	5,700,000円
2人	6,080,000円
3人	6,460,000円
4人	6,840,000円
5人	7,220,000円

表② 障害者医療費

扶養親族などの数	本人所得額	配偶者・扶養義務者所得額
0人	3,604,000円	6,287,000円
1人	3,984,000円	6,536,000円
2人	4,364,000円	6,749,000円
3人	4,744,000円	6,962,000円
4人	5,124,000円	7,175,000円
5人	5,504,000円	7,388,000円

表③ 一人親家庭等医療費

扶養親族などの数	本人所得額	養育者・配偶者・扶養義務者所得額
0人	1,920,000円	2,360,000円
1人	2,300,000円	2,740,000円
2人	2,680,000円	3,120,000円
3人	3,060,000円	3,500,000円
4人	3,440,000円	3,880,000円
5人	3,820,000円	4,260,000円

※ 配偶者からの養育費がある場合は、その80/100を所得金額として判定します。

就学児童医療費

小学1年生～6年生の児童の入院にかかる医療費を助成します。

※ 所得制限があります。(表①参照)

申請 印鑑・健康保険証・預金通帳・領収書・所得証明書(平成21年1月2日以降に転入した人のみ)を持参し、医療保険課・各総合支所生活環境課・各支所へ

鑑、健康保険証、預金通帳、児童扶養手当証書(受給資格者のみ)

寡婦医療費

現在婚姻していない69歳の女性で、配偶者と死別し、その時に20歳未満の人を扶養していた人に対し、医療費の一部を助成します。

※ 所得制限はありません。 ※ 詳しくは、医療保険課へ問い合わせください。



食育推進計画を策定しました



学校教育課 (☎③1155)
健康課 (☎②72435)
こども課 (☎②15579)
農林水産課 (☎②20370)
商工労政課 (☎②15512)

近年、核家族化や就労形態の多様化に伴い、わたしたちの「食」の大切さに対する意識が薄れつつあります。

国の「食育基本計画」前文には、食をめぐる問題として、栄養の偏り・不規則な食事・肥満や生活習慣病の増加・過度の痩身志向・食の安全性の問題・食料の海外依存の問題などが挙げられています。

また、「食」に関する情報が社会にはならんしていること、地域の多様性と豊かな味覚や文化の香りあふれる日本の「食」が失われる危機にあることが指摘されています。

このことから、国民が自ら「食」のあり方を学ぶことが求められていると結論

付けられています。

市では、食育を推進する学校や団体が増え、食育が市民の皆さんに広く浸透することを目指し、「伊勢市食育推進計画」を策定しました。



この計画は、文化・健康の両面から健全な食生活を復活させるため、平成21年

3月、健康・福祉・産業・教育分野の関係者、ボランティア団体、保護者などによって策定されたものです。

美しい自然や食物が豊富な伊勢の地域性を反映させ、分かりやすく、活用できる計画とし、各指標の目

標値達成に向け、進行・管理を行ってまいります。計画期間は、平成22年度～24年度です。



この計画の作成に当たって、皆さんからの意見を募集したところ、「自分の生活や子どもの様子を振り返り、食育の大切さをあらためて見直す機会になった」など、食の現状や課題に関する皆さんの貴重なご意見をいただきました。

推進計画は、学校教育課・健康課・こども課・農林水産課・商工労政課にあります。また、市のホームページに掲載しています。



子どもたちが大きく育つ夏休みに



学校教育課 (☎②7881)

夏休みが始まり、地域のあちらこちらで、子どもたちの姿を見掛けるようになりました。

子どもたちが、安全に安心して過ごせる夏休みになるよう、保護者や地域の連携をお願いします。

子どもたちの安全・安心を守るために！

夏休み中は、子どもたちが地域で過ごす時間が長くなり、行動範囲が広がりやすくなります。

近所の子どもの様子を見守り、時々声を掛けてください。

近年は、携帯電話やインターネットの普及で、子どもたちの行動が見えにくくなってきています。

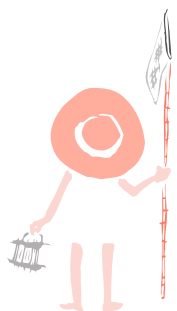
特に家庭では、子どもの言葉遣いや服装など、ちょっとした様子の変化を見逃さないようにしましょう。

夏休みこそ規則正しい生活習慣を！

夏休みに入って、家庭での子どもの生活の様子はどのようでしょうか。

家庭では、子どもの栄養バランス・睡眠時間・勉強の進み具合・余暇の過ごし方などを把握し、子どもたちが健康で生き生きと過ごせるよう、しっかりと支援していきましょう。

保護者の温かい愛情により、子どもたちの心と体は、十分なエネルギーで満たされます。



宮川床上浸水対策特別緊急事業

事業主体	国
場所	宮川堤公園～佐八町の無堤区間
延長	3,340m
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> ・築堤護岸工 ・樋門樋管工 ・河道掘削
総事業費	約114億円
事業期間	平成18年度～22年度

平成16年9月に襲来した台風21号の影響で、宮川右岸の中島地区く佐八地区の堤防の無い地区では、浸水被害が発生しました。この被害を受け、国により、宮川床上浸水対策特別緊急事業（左表参照）が進められています。

宮川改修工事の進捗状況

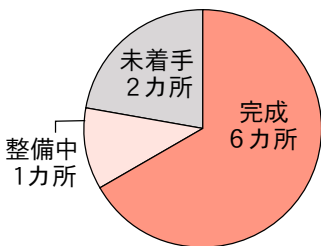
監理課 (☎21)5641)



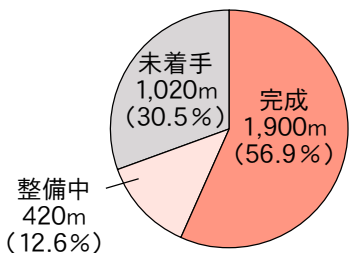
築堤護岸工・樋門樋管工

洪水による被害を防ぐため、堤防整備を進めています。また、これに伴い、河川や排水路が宮川へ流入する個所に、樋門・樋管を設置しています。

樋門樋管工の進捗状況
(平成21年4月1日現在)



築堤護岸工の進捗状況
(平成21年4月1日現在)

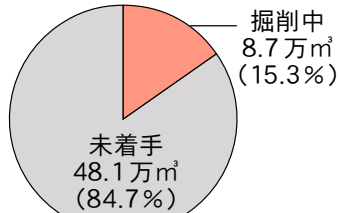


※用地買収については、必要な面積約13.7haのうち約12.9ha(約94%)を取得済みです。

河道掘削

平成16年の台風21号と同規模の洪水が発生しても、河川から水が溢れ(あふ)ないようにするため、川にたまった土砂を掘削しています。

河道掘削の進捗状況 (掘削土砂量)
(平成21年4月1日現在)



※用地買収については、必要な面積約42.7haのうち約34.7ha(約81%)を取得済みです。

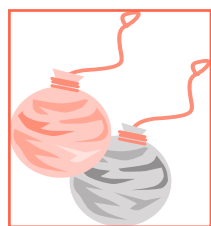


河道掘削



※工事に伴い、住民の皆さんには、大変ご迷惑をお掛けしていますが、ご理解・ご協力をいただきますようお願いいたします。

夏休みにしかできない感動体験を!



読書や自由研究などに時間をかけて取り組み、子どもたちの知的好奇心を満たすことも、夏休みだからこそできることです。

また、地域の行事やボランティア活動に参加することは、地域や社会の一員としての自覚を養う絶好の機会です。

趣味やスポーツ活動にじっくりと取り組むことや、本物の芸術に触れたり、野外で自然体験したりすることも、子どもたちの心と体を健やかに成長させるために大切です。

子どもたちに、一生の宝物になるような感動体験の機会を設けることも、保護者や地域の大きな役割としてとらえていただくようお願いいたします。



活躍中! 教育支援ボランティア

今年度も市内の小・中学校・幼稚園で、教育支援ボランティアの皆さんが活躍しています。

教育支援ボランティアは、児童・生徒の学習や、図書館活動・部活動などを支援しています。

6月現在の登録者数は、114人です。



伊勢市の子どもたちのよきめ細かい学習活動のために、多くの人の登録をお願いいたします。

来て見て！

宇治山田港 旅客ターミナル

交通政策課 (☎②) 5593

7月11日(土)から、開館日
を拡大しました。

今後、さまざまな企画を
行っていきますので、ぜひ
来館してください！

開館日 火曜日～日曜日(12
月29日～1月3日を除く)

※月曜日が祝日の場合は、
月曜日を閉館し、次の平日
が休館となります。

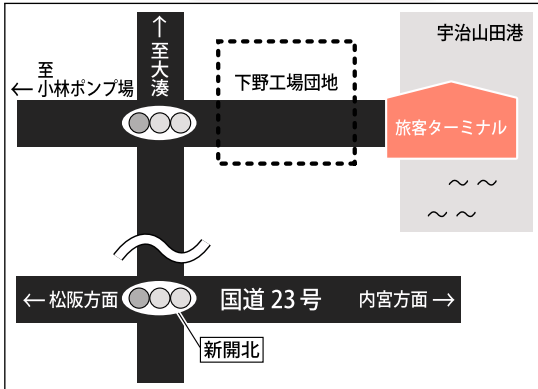
開館時間 午前9時～午後
3時(土曜日・日曜日は午
後4時まで)

所在地 下野町(下図参照)



全景

館内の様子



館内で楽しめます！

- ◆大画面による放映
観光・イベント情報、宮川に関する番組、
アイティービーニュースなどの放送
- ◆インターネットパソコンの設置 (2台)
- ◆作品展示
三重大学大学院生が作成した「勢田川流
域まちづくり計画」の展示
- ◆観光パンフレットの設置
伊勢湾周辺地域(知多・三河地方など)の
情報



外観

中小製造業者の皆さんへ 企業アンケートにご協力

機械・金属関連の中小製造業者の営業力強化(技術力向上、取引先の多角化・分散化など)に向けた支援策を講じるため、企業の実態調査を行います。調査は、(財)中小企業総合研究機構に依頼して行います。7月下旬に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

**がんばる
起業者の皆さんを紹介！**
産業支援センターで起業に励んでいる皆さんを、先月号と今月号で紹介していきます。今回は、起業準備支援室を使用している皆さんです。(下表参照)

シリーズ産業支援 やる気を支援！ 地域産業を元気に

産業支援課 (☎③) 5677



◆起業準備支援室 A ブース 谷水佐久也さん

LED(発光ダイオード)を使った環境配慮型の電子案内板の開発・製造・販売を目指しています。電子機器関連の会社で長年培った知識や経験を生かし、南勢地区の産業活性化の一端を担っていきたくと考えています。



◆起業準備支援室 C ブース ホームページ制作 UNION 代表 坂本勝さん

現在、ホームページの企画・製作を行っています。インターネット上から簡単にホームページを編集・更新することができるシステム開発なども企画しており、皆さんがより簡単・低価格にホームページを製作できる環境をつくりたいと考えています。



◆起業準備支援室 B ブース 吉川貴人さん

かつて航海士だった自らの経験を、社会に還元するような仕事をしたいと考え、これまで、開発途上国での家具の製造や、船旅コーディネーターなどについての企画を考えてきました。現在も多くのさんから助言を受けながら、日々研究をしています。



◆起業準備支援室 D ブース (株)ブライツ・ワン 代表 橋本寿士さん

お客様の立場から見たサービスの品質向上や、経営者の立場から見たリスク管理など、安心・信頼される企業経営に向けたコンサルティング(専門的立場からの指導・立案)や研修を行っています。



シリーズふるさと未来づくり⑨

わたしたちの地域だから、
わたしたちでやりたいことがある

市民交流課 (☎2155563)



まちづくり人材養成講座

ふるさと未来づくり(まちづくり)を進めるための知識や手法を習得し、地域に根差した創造性豊かなまちづくりの推進役となる人材を養成するため、次とおり講座を開催します。

とき・ところ・内容 下表のとおり

対象 市内に在住する18歳以上のの人

定員 30人(先着順)

申し込み 8月14日(金)(必着)までに、応募用紙を直接または郵送・ファクス・Eメールで、市民交流課〒516-18601岩淵1丁目7-29、FAX ②15578、アドレス kouryu@city.ise.mie.jp)へ

	とき	内容	ところ
①	8月23日(日)	地域づくり全体	いせ市民活動センター北館(シテイプラザ)・多目的ホール
②	9月12日(土)	住民参加のまちづくり	生涯学習センターいせトピア ・3階研修室1・2
③	10月10日(土)	各まちづくり協議会の活動	
④	11月14日(土)	会議進行術	
⑤	12月12日(土)	ワークショップ	

※いずれも時間は、午後2時～4時です。

シリーズ

探訪・伊勢の博物館②

文化振興課内・伊勢まるごと博物館
ネットワーキング会議事務局 (☎27885)

寶日館

寶日館は、明治20年、伊勢神宮に参拝する賓客の休憩・宿泊施設として、神宮の崇敬団体「神苑会」によって建てられました。

明治44年には二見館に払い下げられ、その後、昭和初期の大増改築を経て現在の建物となっています。

大正天皇が幼少のころ、避暑・療養・水泳訓練などのために滞在したのをはじめ、歴代の皇族や各界の要人なども休憩・宿泊施設として利用しました。

賓客が休憩・宿泊した「御殿の間」や、シャンデリアが輝く120畳敷きの「大広間」は、当時の華やかさを今に伝えます。

現在は、県の有形文化財に指定され、伊勢や二見の近代史を語り伝える重要な資料館となっています。



御殿の間



外観

寶日館

所在地 二見町茶屋566-2
電話番号 ④2003
開館時間 9:00～17:00
(最終入館は16:30)
休館日 火曜日(祝日の場合は翌日)
入館料 大人300円、子ども150円
(20人以上の団体は2割引)

ここが見どころ

伝統建築の粋の結集

館内および庭園では、一流の建築家による品格のある洗練されたデザイン、選び抜かれた材料や、それに応える職人技など、日本の伝統建築の粋を目の当たりにすることができます。

8月12日(水)～19日(水)

ミス三重お帰りなさい展

昭和2年にアメリカから贈られた約1万2000体の「青い目のお人形」の礼として、各都道府県がアメリカに贈った58体の市松人形のうち、1体(ミス三重)が里帰りをし、寶日館で展示されます。

期間中は、ミス三重の里帰りを記念し、寶日館の入館料を無料とします。

特別企画 お茶席

とき 8月12日(水)～16日(日)
午前10時～午後3時
定員 各50人(先着順)
※別途お茶代(200円)が必要です。



めざせ！ ごみゼロのまち

環境課 (☎21 5543)

てんぷら油の回収にご協力を

4月から、てんぷら油の回収を始めました。これまで、燃えるごみとして捨てていたてんぷら油は、燃料として有効利用されます。

対象 使用済みまたは未使用のてんぷら油（植物性食用油のみ）

※事業所から出されるものは対象外です。

※エンジンオイルなどは絶対に入れないでください。

回収方法

①てんぷら油を容器に入れ

て回収拠点（ごみリサイクルカレンダー参照）へ持参する

②回収拠点に設置された回収容器のふたを開け、こぼさないように移し替える

③回収容器のふたを閉める



回収したてんぷら油は…

●環境に配慮したバイオディーゼル車の燃料として、ディーゼル車の燃料として再利用

●重油に代わる燃料として、市内の公衆浴場で再利用

ごみリサイクルカレンダー（旧伊勢市）の訂正

「ごみリサイクルカレンダー（旧伊勢市）」の7ページ目で、8月31日(月)が祝日の表記（赤い文字）になっていますが、平日であるため、通常どおり燃えるごみの回収を行います。お詫びして訂正します。



シリーズ人権 一人ひとりが 輝くために

人権政策課 (☎21 5546)

知り、語り、受け継ぐ平和

平成16年8月、沖縄県宜野湾市で、アメリカ軍の大型輸送ヘリコプターが、市街地にある大学の構内に墜落し、炎上するという事故が発生しました。

幸いにも、大学関係者に負傷者はいませんでした。大学では電話回線などが切断され、また、建物の外壁は損傷し、炎とすすで真っ黒になりました。さらに、大学周辺の民家や保育所などには、ヘリコプターの部品や破片が落下しました。事故直後には、アメリカ軍が事故現場を封鎖し、機体を搬出するまでは日本の警察・行政・大学関係者な

どは立ち入ることができませんでした。また、放射性物質が入った容器が壊れたにもかかわらず、土壌や機体が回収されたため実態の把握が困難になるなど、日本国内で起こった事故であるにもかかわらず、日本が介入できないことが相次ぎました。



翌日の地元新聞・沖縄タイムスは、「破片民家を直撃」「乳児の寝室貫通」という記事や、ヘリコプターの破片でドアや扉すまに穴が開いた民家の写真などを取り上げ、事故による住民の恐怖を生々しく報道しました。

しかし、全国版の新聞やテレビでは、プロ野球チームのオーナー辞任やアテネオリンピックが大きく取り上げられ、この事故について

ては2番目以降の扱いになつていたため、事故のことを知らない人がいるかもしれません。



沖縄では、今も、軍用機が住宅地のすぐ上を飛んでいるという現実があります。平和は、現実を知ることから始まり、語り継がれ、受け継がれていくものです。戦後64年が経とうとしており、戦争を語り継ぐ人が少なくなっています。

市では毎年、戦争の悲惨さを伝えるため、「非核・平和空襲展」を開催しています。今年は、8月22日(土)・23日(日)にハートプラザみそので開催されますので、皆さんも、平和について考えてみませんか。

知る 備える 行動する

災害は
忘れたところに やってくる

危機管理課 (☎215523)



あなたの「家」は
大地震に耐えられますか？

阪神・淡路大震災では、昭和56年以前の建築基準で建てられた木造住宅に多くの被害が出ました。

古い建築基準のときに建てられた住宅は、十分な強さが備わっていない可能性があります。

必ず耐震診断を受け、その結果に応じて必要な補強をしましょう。

無料耐震診断

対象 昭和56年5月31日以前に完成した木造住宅
申し込み 印鑑・住宅の建築年月が確認できる書類を持参し、危機管理課・各総合支所地域振興課・各支所へ

耐震補強工事などの費用を補助

「木造住宅耐震補強計画の作成」や「耐震補強工事」



能登半島地震による住宅被害 (平成19年3月、三重県撮影)

を行う場合に、費用の一部を補助します。
※詳しくは、「広報いせ」5月号をご覧ください。か、危機管理課へ問い合わせください。

わが家の安全確認を！

今世紀前半には必ず起こるといわれている東海・東南海・南海地震で、市内で想定されている震度は6弱〜6強です。

巨大な揺れから大切な家族の命を守るため、「わが家の安全」を確認しておきましょう。

ケーブルテレビ 番組案内

※放送時間や内容は、変更することがあります。

伊勢市行政チャンネル番組表

アナログ10チャンネル・アナログ21チャンネル(御薮地区のみ)
広報広聴課 (☎215515)

伊勢市テレビ広報「みてきて伊勢」

放送時間 午前6時・9時・正午・午後3時・6時・9時～

■特集 ふるさと未来づくり

■お知らせ

7/27～8/2 パートナーの日、世界新体操選手権のチケット好評発売中、ボランティア団体の紹介

8/3～9 健康の日啓発事業(乳がん予防と自己検診法)、お伊勢さん健康マラソン参加者募集、中学1年生と高校3年生の方へ(予防接種)

8/10～16 ふるさと納税制度の紹介、非核・平和空襲展、おばたまつり

8/17～23 世界新体操選手権、水道料金等の口座振替の推進、このごみ 何ごみ?

8/24～30 お伊勢さん健康マラソン参加者募集、ボランティア団体の紹介、離乳食相談

8/31～9/6 健康の日啓発事業(食生活講座)、下水道の日、世界新体操選手権、防災週間

アイティービーコミュニティチャンネル番組表

アナログ8チャンネル・地上デジタル121チャンネル
(株)アイティービー (☎フリーコール0120・270・089)

放送時間 午前6時～翌日午前2時

■アイティービーニュース

- ・月曜日～金曜日の毎日午後7時に更新
- ・土曜日・日曜日の午後7時からは、週間ダイジェストを放送

■企画番組など(内容が更新される週を掲載しています)

7/27～8/2 歴史街道、木田ゆきのものごとび、桂文我の伊勢本街道、散歩、8ミリフィルムに残る風景、【特別番組】伊勢PERSONNA FC 特別番組(7/29～31)、鳥羽みなとまつり花火再放送(8/1～2)

8/3～9 特選シリーズ、ぐるぐるグルメ、BeachBreak、フォトスケッチ、日本の暮らしのぞき箱、トップに聞く、美し国の食卓#9

8/10～16 お盆ダイジェスト

8/17～23 それぞれの生き方、ひよこくらぶ、レディースアングラー、鳥羽水族館 新・水の惑星紀行、【特別番組】熊野大花火大会(8/17)、山高同窓会記念講演会「認知症をめぐって」(8/18～23)

8/24～30 放課後クラブ、年寄り万歳～百歳になったら～、探歩々隊、どうやって作ってるの?、おかげ横丁だより、ふるさと宮川、美し国の食卓#10

※詳しくは、アイティービーのチャンネルガイド・ホームページ・電子番組表(EPG)をご覧ください。



みんな笑顔 伊勢の元気人

健康づくり通信

申し込み (午前8時30分)

健康課

☎272435、FAX210683

参加費などの記載のないものは無料

問い合わせ

健康課 (☎272435)

小俣保健センター (☎277870)

二見総合支所福祉健康課 (☎421113)

御園総合支所福祉健康課 (☎20261)

パパとママの教室

とき ①8月29日(土)・②9月4日(金)、午前10時～正午

ところ 中央保健センター

対象 ①初妊婦と夫、②初妊婦

内容 ①2人で赤ちゃんを迎えるために(沐浴実習・妊婦模擬体験・着替え体験)・②これから始まる子育てについて(保健師のお話・絵本の読み聞かせ)

定員 各30人程度(先着順)

持ち物 母子健康手帳

申し込み 8月3日(月)から、電話またはFAXで健康課へ

午前10時～11時・④午後1時～2時30分

ところ ①②中央保健センター、③④ハートプラザ

対象 その

対象 市内在住で、今年度まだ受診していない人

検診内容 マンモグラフィ(乳房のX線撮影)

定員 ①③各45人、②④各50人(いずれも先着順)

料金 1100円(当日持参、70歳以上は無料)

持ち物 バスタオル、健康手帳(持っている人のみ)

申し込み 8月3日(月)から、電話またはFAXで健康課へ

検診名・検診日時・住所・氏名・生年月日・電話番号を、電話またはFAXで健康課へ

乳がん検診

とき 8月17日(月)・①午前10時～11時・②午後1時～2時30分、8月24日(月)・③

8月11日(火)・④8月21日(金)・⑤8月22日(土)・⑥8月26日(水)・⑦8月29日(土)

ヘルスメイト料理講習会

とき・ところ・定員 左表のとおり

対象 市内在住の人

テーマ 家庭で挑戦！楽しい親子(孫)料理

参加費 300円(当日持参)

持ち物 エプロン、三角巾、米1/2カップ

申し込み 8月4日(火)から、電話またはFAXで健康課へ

ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員(先着順)
8月11日(火)	小俣保健センター	35人
8月21日(金)	ハートプラザみその	各30人
8月22日(土)	福祉健康センター	
8月26日(水)	福祉健康センター	20人
8月29日(土)	光の街コミュニティセンター	

※いずれも時間は、午前9時30分～午後1時です。



行こう!

小俣図書館 ☎293900 FAX293902

休館日 毎週火曜日、第2金曜日 開館時間 午前9時～午後7時

おはなし会

- ★たんぽぽおはなし会 8月8日(土)、午後3時～
 - ★赤ちゃんおはなし会 8月13日(木)、午前11時～
 - ★ピッポの会・紙芝居 8月16日(日)、午前11時～
- ※いずれも場所は、1階・おはなしのへやです。

図書館おはなし会&工作教室 夏の思い出 みんなで花火を描こう!!

とき 8月22日(土)、午後2時～
ところ 1階・おはなしのへや
対象 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
内容 おはなし会の後、1枚の大きな画用紙にみんなで花火の絵を描きます

屋台の絵を募集

祭りに出ている屋台の絵を描いてみませんか。絵本にして展示します。
募集期間 9月30日(水)まで
展示期間 9月2日(水)～30日(水)
※用紙は同館で配布します。

■戦争と平和について考えよう■

原爆写真展

とき 8月1日(土)～17日(月)、午前9時～午後7時(最終日は午後3時まで)
ところ 2階・ギャラリー

映画上映会

とき ①8月8日(土)～10日(月)・②8月12日(水)・③8月13日(木)・④8月15日(土)、午後2時～
ところ 2階・視聴覚室
内容 ①「クロがいた夏」(アニメ)、②「硫黄島」、③「日本海大海戦 海ゆかば」、④「TOMORROW 明日」

戦争体験おはなし会

とき 8月9日(日)、午前10時～11時
ところ 1階・おはなしのへや
内容 戦争を体験した話と絵本の読み聞かせ

主な相談など

内容	とき		ところ
子育て相談	8月4日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	二見老人福祉センター
	8月11日(火)		中央保健センター
	8月18日(火)		ハートプラザみその
	8月25日(火)		小俣保健センター
保健師・保育士の 子育て健康相談 (子育て健康相談、身長・体重測定、 親子ふれあい遊びなど)	8月21日(金)	13:30～15:00	沼木地区 コミュニティセンター
成人健康相談 成人栄養相談 (成人栄養相談は要予約)	8月5日(水)	13:30～15:00	小俣保健センター
	8月13日(木)	9:30～11:00	ハートプラザみその
	8月20日(木)	13:30～15:00	中央保健センター
	8月26日(水)	9:30～11:00	二見老人福祉センター
エイズ検査	毎週火曜日	9:30～11:00	伊勢保健福祉事務所 (県伊勢庁舎内)
	毎月第2火曜日	17:30～19:00	
こころの健康相談 (要予約)	8月27日(木)	13:00～15:00	

※対象は、伊勢保健福祉事務所が実施するものは県内在住の人、そのほかは市内在住の人です。

たばこに関する
ポスターを募集

対象 市内在住の中学生
規格 四つ切り画用紙
応募方法 9月9日(水)まで
に、学校名・学年・組・氏
名を添えて、健康課へ



昨年度の市長賞作品

救急医療

安易な救急車の利用や軽症患者の二次救急の受診は、深刻な医師不足の中、重症患者への迅速な対応の妨げとなっています。伊勢地区の救急医療体制を守るため、皆様のご理解・ご協力をお願いします。

一次救急 (軽症の人)

- かかりつけ医
- 休日・夜間応急診療所 など

二次救急 (重症の人)

- 山田赤十字病院)当番制
- 伊勢総合病院

重症の人や、右表の診療時間以外・診療科目以外で診療を受けたい人は、次へ問い合わせてください。

- 救急医療情報センター (24時間受け付け) ☎1199、音声自動案内☎0800-100-1199
- 医療ネットみえのホームページ <http://www.qq.pref.mie.jp/>

休日・夜間応急診療所

	診療時間	診療科目
休日	日曜日・祝日 10:00～12:00 13:00～17:00	内科 小児科 歯科
	夜間 毎日 19:30～22:00	内科 小児科

問い合わせ: 内科・小児科 (☎28795)、歯科 (☎2829)

伊勢図書館 ☎210077 FAX 210078

休館日 毎週水曜日、第2金曜日 開館時間 午前9時～午後7時

図書館へ

おはなし会

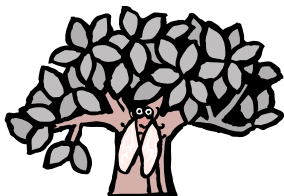
とき 毎週土曜日、午後2時30分～
ところ 1階・おはなしコーナー
内容 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

あかちゃんえほんのじかん

とき 8月27日(木)、午前11時～
ところ 2階・視聴覚室
内容 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

映画上映会

とき 8月9日(日)、午後1時30分～
ところ 2階・視聴覚室
内容 「ふしぎの国のアリス」(アニメ・日本語吹き替え)



図書館工作～かんたん絵本づくり～

とき 8月23日(日)、午前10時～11時30分
ところ 2階・視聴覚室
対象 小学生
内容 画用紙1枚を使った簡単な絵本作り
定員 20人(先着順)
申し込み 8月1日(土)から、直接・電話・ファクスで同館へ

施設利用抽選会(10月～12月分)

とき 8月7日(金)、午前10時～(受け付けは午前9時50分～)
ところ 2階・視聴覚室

■戦争と平和について考えよう■

平和を考える映画上映会

とき 8月13日(木)、午後1時30分～
ところ 2階・視聴覚室
内容 「おこりじぞう」(人形アニメ)、『少年H』が見た戦争」(アニメ)

教えて!! 介護保険

介護保険課 (☎25564)

第3回 負担(保険料)と給付(サービス)

介護保険制度の目的

介護保険制度が創設された背景には、高齢化が進む中で、家族にとって介護の負担が大きくなってきたことがあります。

高齢者の介護に関する制度は、介護保険制度が始まる前は、福祉と医療のそれぞれに制度に分かれていました。

これらが再編成され、国民みんなで支える新しい制度として始まったのが介護保険制度です。

介護保険制度の特徴

● **高齢者の自立を支援**

介護保険法では、要介護状態となった高齢者の尊厳を保持し、その能力に応じ

て自立した日常生活を送ることができるようになるため、必要なサービスを行うこととしています。

● **在宅介護を重視**

高齢者の多くが、住み慣れた家庭や地域で老後の生活を送ることを希望していることから、介護保険法では、在宅介護を重視することとしています。

● **予防・リハビリの充実**

できる限り要介護状態とならないように、介護予防に重点を置いた給付制度が設けられています。

また、介護予防給付制度のほかにも、介護予防対策事業を行っています。

● **総合的・効率的なサービス**

一人一人の希望や状態に応じたサービスを提供するため、介護支援専門員(ケ

アマネージャー)と介護計画(ケアプラン)が制度化されています。

● **高齢者による選択**

介護保険制度が始まる前は、高齢者が受けるサービスの内容や量を行政が決めていましたが、介護保険制度では、保険料を負担する高齢者自身が、当然の権利として、サービスを選択できるようになりました。

● **市民の幅広い参加**

地域住民やボランティアが、高齢者の自立を支える共助の考え方が重要視されています。

また、市の介護保険事業計画を策定するときは、被保険者の意見を反映させるために、公募委員が参画しています。

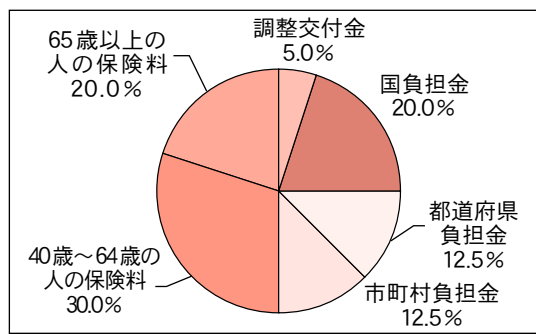
● **民間活力などの利用**

介護保険制度では、民間事業者や非営利組織などの参加により、多様なサービスを提供することとしています。

介護保険の財源

介護に要する費用のうち、半分は国・県・市が負担し、残りの半分を被保険者が介護保険料として負担することとなっています。

介護保険の財源



介護に必要な費用

伊勢市の介護および介護予防に要する費用は、年間約80億円(平成19年度決算)です。(下表参照)

高齢化が進むにつれ、介護が必要な人が増える予想され、今後もこの費用は増えていくと見込まれます。

保険料は何に使われるの?

介護保険料は、介護が必要と認定されている約6000人が利用するホームヘルプサービスやデイサービス、施設入所サービスなどに必要な費用として使われています。

平成19年度介護保険特別会計決算

内容	決算額
保険給付費 (ホームヘルプサービス、デイサービス、ショートステイ、施設介護サービス、介護予防サービス、地域密着型サービス、高額介護サービス など)	78億7,554万円
地域支援事業費 (介護予防事業、包括的支援事業)	8,996万円

※決算額は、千円未満四捨五入。



情報コーナー

受講料・参加費などの記載のないものは無料

募集

美術展覧会の作品を募集

文化振興課 (☎②7885)

美術展覧会

とき 11月10日(火)～15日(日)
ところ 観光文化会館

作品募集

資格 市内に在住または通勤・通学している人、鳥羽市・志摩市・度会郡に在住している人、市内にある文化団体に加入している人
作品 創作で、自作・未発表のもの (各部門1人1点のみ)
※作品の規格などは、必ず募集要項で確認してください。(募集要項・出品申込書は、同課、市役所本館・1階教育委員会窓口、各総合支所、観光文化会館などにあります)

◆**絵画・デザイン部門**：岩彩・水彩・水彩・版画・グラフィックデザインなど
◆**立体造形部門**：木彫・陶彫・塑像・オブジェなど、立体的・造形的な表現に重点を置いたもの

◆**美術工芸部門**：陶芸・漆芸・金工・木竹工・染織など、工芸的な表現に重点を置いたもの

◆**写真部門**：単写真・組写真

◆**書部門**：漢字・かな・てん刻など

出品料 1部門につき1000円

作品の搬入

とき 11月1日(日)・2日(月)、午前9時～午後5時
ところ 観光文化会館

人権尊重啓発ポスターを募集

人権政策課 (☎②5545)

対象 市内に在住または通学している小・中学生

作品 人権尊重の重要性、人の命の大切さなどを訴えるもの
規格 四つ切り画用紙(38cm×54cm)で、色彩は自由

申し込み 9月25日(金)までに、応募票(同課、市内の小・中学校にあります)を作品の裏面に貼り、各学校または同課へ



昨年度の秀作 (小学3年生の部)

市営吹上駐車場の利用者を追加募集

管財契約課 (☎②5526)

対象 市内に在住または通勤している人

車両 軽自動車、小型自動車、普通自動車(マイクロバス、トラックなどは利用できません)

期間 平成22年3月31日まで

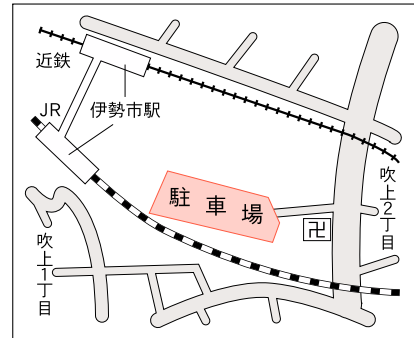
料金 月額8240円

申し込み 次の書類を持参し、同課へ

提出書類 車検証の写し、住所確認書類(運転免許証・健康保険証など、市内在住の人のみ)、勤務先の在職証明書(市外在住の人のみ)

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

位置図(吹上駐車場)



HEAL SPA ISE

ice swimming school.co.,ltd. Forest group
伊勢スイミングスクール

マイナスイオン
リラクゼーション
プール

ポア効果
炭酸泉

新設 ラドンボックス

ホルミシス効果
ヒーリング
ルーム

アンチエイジングや生活習慣病に効用が期待されます。

〒516-0037 三重県伊勢市岩渕1-2-13 TEL.0596-63-5567 FAX.0596-24-2182 e-mail .healspa@forest-g.jp

<http://forest-g.jp/>

試験

中学校卒業程度認定試験

三重県教育委員会 高校教育部
 (☎津059・224・2913)

国は、やむを得ない理由で中学校を卒業しなかった人や、日本国籍を有しない人を対象に、中学校卒業程度の学力を認定するための試験を行います。合格すると、高等学校の受験資格を取得できます。

試験日 11月4日(水)

申し込み期間 8月21日(金)～9月

8日(火)(当日消印有効)

※受験案内・願書などは、8月3日(月)以降に、同室へ請求してください。

催し物

親子農業体験

農林水産課 (☎20370)

とき ①9月19日(土)・②11月7日

(土)・③平成22年1月16日(土)(全3

回)、午前9時～正午

ところ 明野高等学校

対象 小学生と保護者(1組3人まで)

内容 ①イチゴの定植、お茶の収穫・手もみ、②イチゴの管理、フラワーアレンジメント、③イチゴの収穫・ジャム作り

講師 明野高等学校の生徒

定員 15組(先着順)

参加費 1組につき2000円

(3回分)

申し込み 8月3日(月)～14日(金)に、

電話で同課へ

スポーツ教室

みんなで学校へ集まろう

生涯学習・スポーツ課 (☎7891)

子どもから大人まで、初心者でも、好きなきときに気軽に参加できるスポーツ教室を開催します。

ソフトエアロビクス

とき 8月27日～10月15日の毎週

木曜日

ところ 御園中学校・体育館

講師 中村美和さん(スポーツインストラクター)

フォークダンス

とき 8月28日～10月16日の毎週

金曜日

ところ 倉田山中学校・体育館

講師 世古口幸子さん(伊勢フォークダンス協会)

共通項目

時間 午後7時30分～9時

参加費 1回につき100円(保険料を含む、総合型地域スポーツクラブ会員は無料)

持ち物 運動できる服装・体育館用シューズ

※学校行事や天候により、開催日を変更・中止する場合があります。

観光文化会館自主事業

葉加瀬太郎ツアー 2009



観光文化会館 (☎5105)

とき 11月1日(日)、午後6時30分～

(開場は午後6時)

ところ 観光文化会館

入場料 6500円(全席指定席)

入場券販売

とき 8月8日(土)、①午前9時～

②午前10時～

ところ ①同館事務所・喫茶アイドル・相可屋楽器店・村林楽器伊勢店など、②チケットぴあなど

ふとんの丸洗い

毎日長時間身につけるもので、こんなに洗わないのはふとんくらいです。ちなみに、ふとんを洗った水を見ると「オエ～」衝撃！洗うなら今のうちに。ふとんの丸洗いはふとん屋へどうぞ！

参加しています。チームマイナス6%

みんなで止めよう温暖化
 チーム・マイナス6% www.team-6.jp



SINCE 1900
 伊勢市宮町1丁目9-19 ☎0120-23-3591

行政書士による無料法務相談(予約制)

☎0596-43-2620

- ◆遺産相続手続
- ◆離婚協議書作成
- ◆建設業許可申請
- ◆会社設立(資本金1円～・取締役1名～)
- ◆悪質商法の解約・クーリングオフ
- ◆遺言書作成支援
- ◆各種契約書
- ◆経営事項審査

(伊勢市内出張無料相談承ります。)

藤波行政書士事務所 伊勢市二見町溝口425



景観シンポジウム

都市計画課 (☎05591)

とき 9月5日(土)、午後1時〜4時30分(受け付けは午後0時30分)と
ところ いせ市民活動センター北館(シニエープラザ)・2階多目的ホール

内容

・講演 「大人も子どももみんなを考える景観まちづくり!」景観まちづくり教育・学習のススメ」小澤紀美子さん (東京学芸大学名誉教授)

・パネルディスカッション (公開討論会) 「大人も子どももみんな」で景観まちづくり」

定員 150人(先着順)

申し込み 8月1日(土)〜26日(水)

に、住所・氏名・連絡先を、郵送・

ファクス・Eメールで同課(〒

516-8801岩淵1丁目7-29、FAX②5

5885、アドレスtoshikei@city.ise

mie.jp)へ

都市計画審議会

都市計画課 (☎05591)

とき 8月12日(水)、午前10時〜

ところ 市役所本館・3階委員会室

内容 都市計画下水道の変更・景観地区の決定・高度地区(内宮前の建物の高さ制限)の変更についての審議など

※傍聴を希望する人は、当日・午前9時30分から、市役所本館・3階3-3会議室で受け付けをしてください。

お知らせ

はかりの検査

三重県計量検定所
(☎津059・2223・5071)

取引や証明に使用するはかりは2年に1度、検査を受ける必要があります。

次のとおり定期検査を実施しますので、必ず受けてください。

とき ①10月1日(木)・2日(金)、午前10時〜午後3時、②10月5日(月)、



児童扶養手当の現況届

ことも課 (☎05561)

児童扶養手当とは

父母の離婚により、父親と生計が同じでない児童を養育している母子家庭などが受けることができると手当てです。(申請が必要です)

現況届の提出

児童扶養手当を受給している人は、毎年8月に現況届を提出する必要があります。

児童扶養手当の受給者には、8

月初旬に、通知書を送付します。

提出方法 8月3日(月)以降に、必

要書類を添えて同課へ

※現況届の提出がない場合、手当が支給されなくなることがあります。

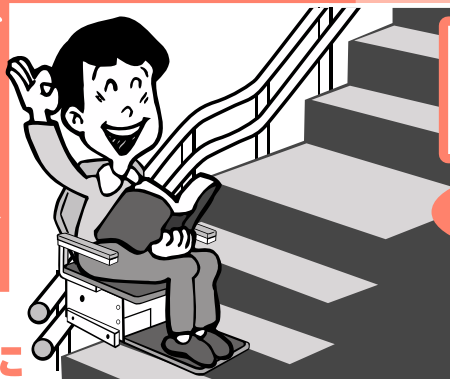
※手当が全額停止となっている人も、現況届の提出が必要です。

階段の昇り降りに

直線階段・曲線階段屋内・屋外ともに設置可能!

不便を

感じて
いる方に



階段昇降機

見積無料

をご紹介します!

階段昇降機一筋15年の
経験と実績

株式会社 **メイホウ**

〒489-0066 瀬戸市東横山町51番地中商ビル1階 Eメール:meiyou-info@hkg.odn.ne.jp
TEL(0561)85-8400 FAX(0561)85-8417 ホームページ:http://www2.odn.ne.jp/meiyou

監査委員を選任しました

職員課 (☎②5505)

伊勢市監査委員のうち「識見を有する者」から選任する委員に、鈴木一博さん(多気郡明和町大字明星)が、6月市議会で選任同意され、7月1日付けで就任しました。



恒久平和を祈り黙とうを

生活支援課 (☎②5557)

戦争犠牲者のご冥福と恒久平和を祈り、次の時刻に1分間の黙とうをお願いします。

原爆の日…原子爆弾投下時刻

- 広島…8月6日・午前8時15分
- 長崎…8月9日・午前11時2分

終戦記念日

(戦没者を追悼し平和を祈念する日) …8月15日・正午

終戦当時の引揚者から預かった通貨・証券などを返還

名古屋税関四日市税関支署津出張所 (☎059・234・4161)

引揚者から預かった、次の通貨・証券などを返還しています。

- 終戦後、外地からの引揚者が、上陸地の税関または海運局に預けたもの
- 外地の引揚集結地で、総領事館・日本人自治会などに預けたもの

※返還の申し出は、引揚者またはその家族が行うことができます。

伊勢やすらぎ公園墓所のご案内

伊勢やすらぎ公園管理事務所 (☎②8509)

次のとおり、墓所を販売しています。

なお、墓地の継承者について心配をしている人のために、永代管理制度を設けています。

墓地価格表

墓所面積	永代使用料		永代管理料
	東向き区画	西向き区画	
2㎡	—	192,000円	600,000円
3㎡	312,000円	288,000円	790,000円
4㎡	420,000円	388,000円	990,000円
6㎡	636,000円	588,000円	1,380,000円
8㎡	856,000円	—	1,780,000円
10㎡	1,080,000円	—	2,200,000円
12㎡	1,296,000円	—	—
20㎡	2,160,000円	—	—

※墓地管理料は、1㎡につき780円/年です。

三重海区漁業調整委員会委員選挙人名簿

選挙管理委員会 (☎②5635)

漁業調整委員会委員を選挙するための選挙人名簿を、毎年9月1日現在で調製します。

名簿に登載するためには、毎年申請が必要です。

申請 9月4日(金)までに、申請書を選挙管理委員会へ

し尿くみ取りの休業日

環境課 (☎②5540)

し尿のくみ取りについて、次の期間は休業します。

期間 8月13日(木)～16日(日)



小学生から5教科を指導する本格的な塾！

エース・スクール



TEL 0596・27・0236(代)

8月の無料相談

法律 ※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。
とき／毎週月曜日、午後1時30分～3時30分 ところ／広報広聴課 (☎②5515) 対象／市内に住所を有する人 定員／8人 (定員を超えた場合は抽選) 申し込み／相談日当日の午後1時15分までに広報広聴課へ来所
とき／8月6日(木)、午後1時30分～3時30分 ところ／福祉健康センター 対象／市内に住所を有する人 定員／4人 (定員を超えた場合は抽選) 申し込み／7月30日(木)～8月5日(水)に、社会福祉協議会伊勢支所 (☎②2425) へ来所または電話
とき／8月20日(木)、午後1時30分～3時30分 ところ／社会福祉協議会二見支所〔二見ふれあいプラザ内〕(☎④3994) 対象／市内に住所を有する人 定員／4人 (定員を超えた場合は抽選) 申し込み／8月13日(木)～19日(水)に、社会福祉協議会二見支所へ来所または電話
とき／9月3日(木)、午後1時30分～3時30分 ところ／小俣保健センター 対象／市内に住所を有する人 定員／4人 (定員を超えた場合は抽選) 申し込み／8月27日(木)～9月2日(水)に、社会福祉協議会小俣支所 (☎②0509) へ来所または電話 ※8月中旬に申し込みを開始するため、今月号に掲載しています。
交通事故
とき／第3水曜日(8月19日)、午後1時～3時 (受け付けは午後2時30分まで) ところ／広報広聴課 (☎②5515) 定員／4人 (先着順) 申し込み／相談日当日の午前8時30分から広報広聴課へ電話
とき／月曜日～金曜日、午前9時～午後4時 (受け付けは午後3時30分まで) ところ／三重県交通事故相談窓口〔三重県栄町庁舎・3階〕(☎津059・228・7350)
行政
とき／第2火曜日(8月11日)、午後1時～3時 ところ／二見生涯学習センター 問い合わせ／二見総合支所地域振興課 (☎④1111)
とき／第3火曜日(8月18日)、午後1時～3時 ところ／広報広聴課 (☎②5515)
とき／第4火曜日(8月25日)、午後1時～3時 ところ／小俣公民館 問い合わせ／小俣総合支所地域振興課 (☎②7858)
登記
とき／第2火曜日(8月11日)、午後1時～4時 (受け付けは午後3時まで) ところ／広報広聴課 (☎②5515)
人権
とき／第2木曜日(8月13日)、午後1時～4時 (受け付けは午後3時まで) ところ／広報広聴課 (☎②5515)
とき／毎週火曜日・水曜日・金曜日、午前9時30分～午後4時30分 ところ／津地方法務局伊勢支局 (☎⑧6158)
公証 (遺言・契約証明)
とき／第1木曜日(8月6日)、午後1時～4時 (受け付けは午後2時まで) ところ／広報広聴課 (☎②5515)
多重債務 (クレジット・消費者金融など)
とき／第3木曜日(8月20日)、午前9時30分～11時30分 (受け付けは午前11時まで) ところ／市役所本館・2階第1会議室 定員／4人 (先着順) 申し込み／相談日当日の午前8時30分から広報広聴課 (☎②5515) へ電話
消費生活 (架空請求など)
とき／月曜日～金曜日、午前9時～午後4時 ところ／三重県消費生活センター〔三重県栄町庁舎・3階〕(☎津059・228・2212)、商工労政課 (☎②5512)

婦人
とき／月曜日～金曜日、午前9時～午後4時 ところ／生活支援課 (☎②5556)
母子
とき／月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ところ／こども課 (☎②5561)
家庭児童 (18歳未満の子どもに関する相談・児童虐待の通告)
とき／月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ところ／こども課 (☎②5709)
乳幼児
とき／月曜日～金曜日、午前9時～午後4時 ところ／大世古保育所 (☎③3676)
幼児・小・中学生 (子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習のことなど)
とき／月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ところ／スマイルいせ〔小俣総合支所・2階〕(☎②7867・②7887)
臨床心理士によるカウンセリング (要予約)
毎週月曜日・水曜日・金曜日、午前9時～午後2時 毎週火曜日・木曜日、午前9時～午後5時
青少年 (非行問題など)
とき／月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ところ／青少年相談センター〔小俣総合支所・2階〕(☎②7894)
就職
とき／毎週火曜日(8月18日を除く)、午前10時～午後4時 ところ／サンライフ伊勢 対象／市内に在住または通勤している35歳以下の人またはその保護者、学校の進路担当教諭 定員／5人 (先着順) 申し込み／おしごと広場みえ (☎津059・222・3309) または、商工労政課 (☎②5568) へ電話
障がい者・障がい児 (福祉サービスの利用相談・日常生活や就労の相談支援など)
とき／月曜日～金曜日・午前9時30分～午後6時、土曜日・日曜日・祝日・午前9時30分～午後4時30分 (実施しない場合があります) ところ／障害者相談支援センター「プレス」(宮町1丁目5-20、☎②6525) 相談方法／電話・来所・訪問
老人在宅介護
とき／月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ところ／地域包括支援センター (☎②5583)、西地域包括支援センター (☎②5055)
とき／毎日24時間対応 ところ／各在宅介護支援センター〔神路園 (☎②6012)、双寿園 (☎③9231)、白百合園 (☎②1511)、山咲苑 (☎②2600)、正邦苑 (☎③1800)、みなと (☎③0811)、楽寿苑 (☎③0050)、二見ふれあいプラザ (☎④4423)、小俣 (☎②1155)〕 相談方法／電話・来所
心配ごと
とき／第1水曜日(8月5日)、午後1時～3時 ところ／小俣保健センター 問い合わせ／社会福祉協議会小俣支所 (☎②0509)
とき／第2水曜日(8月12日)、午後1時～3時 ところ／福祉健康センター 問い合わせ／社会福祉協議会伊勢支所 (☎②2425)
とき／第3水曜日(8月19日)、午後1時～3時 ところ／ハートプラザみその・多目的室 問い合わせ／社会福祉協議会御園支所 (☎②8610)
とき／第4水曜日(8月26日)、午後1時～3時 ところ／社会福祉協議会二見支所〔二見ふれあいプラザ内〕(☎④3994)

6/10 シェフと一緒に調理実習

四郷小6年生児童23人は、洋食シェフの指導により、地元産の牛乳と卵、イチゴやメロンなど旬のフルーツをふんだんに使ったフルーツタルトを調理しました。

参加した児童は、「バニラの種取りが難しかった」「クリームを作るのがたいへんだったけど楽しかった」など、シェフの技をしっかりと学んだ様子でした。



7/4 二見浦海水浴場オープン!

二見浦海水浴場が、今年もオープンしました。

オープンに先立ち、6月29日には「水難事故防止および救助法の講習会」が行われ、参加者は、真剣な表情でAEDなどの講習を受けていました。また、7月1日には地元の中学生や保育園児が参加して海岸清掃が行われ、企業の協力もあり、見違えるほどきれいな砂浜になりました。

遠浅で波が穏やかな二見浦海水浴場に、ぜひ遊びに来てください。(8月31日まで)



人の動き (6月末)

総人口	134,736人(-25人)
世帯数	53,393世帯(+42世帯)
男性	63,956人(-51人)
女性	70,780人(+26人) ※外国人登録者を含む。

広報いせ 第46号 平成21年8月1日発行
 ■発行/伊勢市 ■編集/総務部広報広聴課
 〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
 TEL 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699
 URL <http://www.city.ise.mie.jp>
 Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp
 印刷 千巻印刷産業株式会社
 この広報紙は、再生紙を使用しています。

まちの話題



7/5 勢田川「七夕大そうじ」

「勢田川を天の川に」を合言葉に、勢田川「七夕大そうじ」が行われました。

約3,100人の参加者たちは、勢田川を少しでもきれいにしようと、川沿いのごみ拾いや除草作業、河川の浄化液の散布に汗を流しました。



7/11 キャンドルナイト

勢田川浄化や地球に優しい生活について考えるきっかけにしようと、勢田川沿いで明かり行事が行われました。

この日は、約160人のボランティアが、勢田川の堤防(県伊勢庁舎～一色公園)に約7,000個のろうそくを並べ、日暮れとともに灯をともしました。

訪れた人たちは、川面を吹き抜けるさわやかな風を受けながら、幻想的な風情を楽しみました。



2009年第29回世界新体操選手権 9月7日(月)～13日(日) 県営サンアリーナ

llie

チケットを販売します
 ところ: チケットぴあ、ローソンチケット、イープラス

世界新体操選手権事務局 (☎) 5154

「広報いせ」は、市のホームページ (<http://www.city.ise.mie.jp>) でもご覧いただけます。